

ELŐFIZETÉSI ÁRAINK

lapkihordóinknál

25 lej

postai előfizetés

28 lej

» 0265-260 170 «



VÁSÁRHELYI Hírlap

Megjelenik munkanapokon.
Kiadó: Udvarhelyi Híradó Kft.
ISSN: 1844-4318



Lapunk eladási statisztikáit a Romániai Példányszám-auditáló Hivatal (BRAT) hitelesíti.

Főszerkesztő: Pataky István

Főszerkesztő-helyettes:

Simon Virág

Tartalomigazgató:

Szűszer-Nagy Róbert

Ügyvezető: Deák Sándor

Szerkesztőségi tagok:

Antal Erika

Bakó Zoltán

Bálint Boglárka

Gáspár Botond

Hajnal Csilla

Horváth Bálint Ottó

Szász Cs. Emese

Szucher Ervin

Korrekció: Simon Annamária

Fotó: Boda L. Gergely

Tördelőszerkesztés:

Gálna Zoltán, Haáz Vince

Lapszerkesztő: Szász Cs. Emese

Tévéműsor: Gráf Botond

A ró hír de té: Balázs Bernadett

Reklám: Ferenczy Anna

E-mail: sales@vasarhelyi-hirlap.ro,
marketing@vasarhelyi-hirlap.ro

Lapterv: Elekcs Zsolt, Szabó Zsolt

SZERKESZTŐSÉG

FOTÓS

A SZERKESZTŐSÉG CÍME:

- Az (X)-szignóval ellátott szövegek fizetett hirdetések, közlekedési hírek.
- A megjelölt írásmód nem felel meg a szerkesztőség elvárásainak.
- Szerkesztőségünk fenn tartja a jogot, hogy a beérkezett leveleket és más feladatok közléséről döntsön.
- Kézírt leveleket nem öltünk meg, és nem küldünk vissza!



ELŐFIZETÉSEKÉRT HÍVJUNK!

A Vasarhelyi Hírlapra előfizethet lapkihordóinknál és a szerkesztőségben. Ha a szerkesztőség telefonszámát, a 0265-260 170-et tárcsázza, és bemondja pontos címét, lapkihordóink felkeresik. Önt otthonában, nálunk megrendelheti lapunkat.

540049 Marosvásárhely,
Liviu Rebreanu utca 48. szám.
Telefon: 0265-260 170

Hírdejtés felvétel és terjesztés a fenti címen
hétköznap 8-16 óra között.

Honlap: www.vasarhelyi-hirlap.ro

Telefonszolgálat:

0265-260 170

Észrevétel, panaszait, megjegyzéseit
a szerkesztők fogadják
naponta 8-16 óra között!

Huszonnegyedik alkalommal szerveztek Marosvásárhelyen TDK-t az orvosok

Bizonyít a magyar orvosképzés

FOTÓ: HAÁZ VINCE



Jó alkalom az orvostan- és gyógyszerészhallgatóknak arra, hogy meg tapasztalják a szakmai kutatás lépéseit

Javában zajlik Marosvásárhelyen a Tudományos Diákköri Konferencia, amely az egyedüli olyan rendezvény az erdélyi orvosképzésben, ahol a hallgatók anyanyelvükön, magyarul mutathatják be tudományos munkáikat. Idén 309 dolgozattal jelentkeztek a diákok, és tizenöt neves szakelőadót hívtak meg a csütörtöktől szombatra tartó konferenciára, melynek a Kultúrpalota és a Bernády Ház ad otthont.

A Marosvásárhelyi Orvosi és Gyógyászati Egyetem pezsőgő diákeletéről nemcsak a diáknapi tanúskodnak, hanem ennél akadémiakusabb formában is bizonyítják létüket a magyar diákok. A hallgatók tudományos kutatásainak megkoronázását jelenti a Marosvásárhelyi Magyar Diákszövetség (MMDSZ) legújabb rendezvénye, amelyet 1993 óta évente megszerveznek. Idén március 29-e és április 1-je között összesen 309 dolgozatot

mutatnak be a diákok, köztük négy elsőéves is beszámolt a tudományos munkájáról, akik a megelőző orvostudomány területén végeztek kutatásaikat. A hazai hallgatókon kívül pedig magyarországi egyetemisták is elhozták dolgozataikat Marosvásárhelyre – tudtuk meg Kerekes Ákostól, a TDK egyik szervezőjétől.

Többen visszatértek a kanyarójárvány miatt

A többnapos rendezvény megvalósításában az orvosi egyetem is nagy segítséget nyújtott például az előadók elszállásolásában vagy a promóciós anyagok elkészítésében – tudtuk meg a szervezőtől, aki lapunk kérdésére azt is elmondta, milyen nehézségekbe ütköztek a szervezés során. Sok idősebb magyarországi szakelőadó visszatért előadását a romániai kanyarójárvány miatt – mesélte a Vasarhelyi Hírlapnak Kerekes Ákos. Szerencsére időben szóltak, így

a szervezők megoldották a helyzetet – tette hozzá.

A tudományos munka megkoronázása

Összesen tizenöt szakember előadása teszi még változatosabbá a TDK programját, két marosvásárhelyi orvos, Mártha Orsolya urológus, illetve a gyermekfogászat-ortodoncia szakterületen tevékenykedő Mártha Krisztina is előad. A többiek Magyarországról, az Amerikai Egyesült Államokból és Svájcban érkeztek Marosvásárhelyre.

Pénteken 12 órától Dr. Merkely Béla budapesti kardiológus professzor tart előadást, 15 órától az Amerikai Egyesült Államokban élő és az orvosi fizika szakterületén tevékenykedő Dr. Balázs Gábor ad elő. Szintén pénteken 10 órától a Szegedről érkezett Dr. Fülöp Ferenc gyógyszerkémiai kapcsolatos előadásán vehetnek részt az ér-

deklődők, 12 órától a debreceni Dr. Halmos Gábor biofarmácia témakörben ad elő, Dr. Csukly Gábor budapesti pszichiáter 14 órától hallgathatják meg, 16.30-tól Dr. Mártha Orsolya marosvásárhelyi urológus professzor tart előadást. Szombaton 12 órától a Svájcban érkezett Dr. Kulcsár Zsolt neuroradiológia témakörben ad elő, 16 órától Dr. Garami Zsolt, Amerikából érkezett radiológus tart előadást, 15 órától pedig Dr. Csák Csaba szájsebész és Kónya János technikus adnak elő, akik Győrből jönnek Marosvásárhelyre.

A szervezők arra buzdítják az orvos hallgatókat, hogy a klinikai tapasztalat mellett a szakmai kutatásokra is fektessenek hangsúlyt. A marosvásárhelyi TDK pedig jó alkalom arra, hogy a diákok meg tapasztalják a tudományos munkát, a kutatás lépéseit, mindennek megkoronázása pedig maga a konferencia – mondta Kerekes Ákos.

HAJNAL CSILLA

FIZETETT HIRDETÉS

A rejtett glutén és veszélyei

A glutén a gabonák egyik fehérje-összetevője, a lisztérzékenység vagy gluténérzékenység pedig a búza, rozs, zab és árpa egyik összetevőjével, a gliadinnal szembeni túlérzékenység.

A gluténérzékenység főként felszívódást csökkentő betegség, amely a tápanyagok mindhárom fő csoportját érinti. Legnagyobb mértékben a zsírok felszívódását gátolja meg, és a szervezetben így módon nem hasznosuló zsírok okozzák a lisztérzékenység első jellemző tüneteit: a hasmenést vagy a lazább, zsíros fényű székletet, puffadást, szélgyörgyöt, hányást, hasfájást és akár súlycsökkenést is. A bélrendszeri problémákon kívül más előjelei is lehetnek, mint például viszkető kiütések, foltokban való hajhullás, pikkelysömör.

Gluténérzékenység esetén a zsírban oldódó vitaminok felszívódása nem megfelelő. A vas és a B12-vitamin csökkent felszívódása miatt vérszegénység is kialakulhat. A kiegyensúlyozott mennyiségben fogyasztott hús



nagy szerepet tölt be vitaminraktáraink feltöltésben, a probléma elsődleges orvoslása, a glutén teljes kihagyása után.

Gluténérzékenység gyanúja esetén az összes gluténtartalmú élelmiszer kerülni kell, ami sokszor nehezebbnek bizonyul, mint gondolnánk. A nyilvánvaló pékárukon kívül nagyon sok élelmiszerben, ételben és italban található glutén – például táplálékkiegészítők, gyógyszerek, mustár, ketchup, instant levesek, fűszerkeverékek, ada-

lékonyagok, tejtermékek, vodka, gin, whisky, sör –, és a legtöbb hentesáruban is, mint például a virsli, párizsi, hurka stb. Azért ennyire veszélyesek a rejtett glutént tartalmazó élelmiszerek, mert egy ilyen termék fogyasztása egy olyan személynél, aki cöliakiában szenved, akár napokig tartó rosszullétet is előidézhet.

A gluténérzékenység minden korosztályt érinthet, csecsemőktől az idősekig. A lisztérzékenység megjelenésében döntő

szerepet játszik az öröklődés, így panaszok esetén azok számára különösen javasolt a szűrés elvégzése, akinek a családban korábban már kimutatták a betegséget.

A gluténérzékenység sajnos egy életre szól, amelynek terápiája kizárólag a szigorú diéta. A cél elsősorban a tünetek megszüntetése, a felszívódási funkciók helyreállítása. A diagnózist gluténérzékenység esetén is a szakorvos adja, különböző klinikai vizsgálatok alapján, ugyanis hasonló tünetek más bélrendszeri és emésztőrendszeri problémáknál is jelentkezhetnek. A Petry új termékcsaládja nemcsak a glutén- és laktózérzékenyeknek szól, hanem mindenkinek, aki tiszta eredetű húsból származó hentesárura vágyik, olyanra, amely nem tartalmaz káros anyagokat, színezőket, ízfokozókat, és legfőbb alapanyaga a jó minőségű hús.

NAGY BEA DIETETIKUS
ÉS TÁPLÁLKOZÁSI SZAKÉRTŐ