



Ezen a napon

1163-ban	III. István magyar király Székesfehérvár mellett döntő győzelmet aratott nagybátyja, IV. István felett.
1828-ban	Megszületett Than Mór festőművész, a 19. századi magyar festészet jelentős alakja.
1846-ban	A mai szabályok szerint először játszottak baseballt, Amerikában.
1902-ben	Megszületett Bán Frigyes rendező (Talpalatnyi föld; Rákóczi hadnagya; Szent Péter esernyője).
1913-ban	Megszületett Gyurkovics Mária, Kossuth-díjas koloratúrszoprán opera-énekesnő.
1919-ben	Megszületett Garas Klára művészettörténész, a Szépművészeti Múzeum volt főigazgatója.
1925-ben	Megszületett Raksányi Gellért színész (Sose halunk meg!; Szomszédok - teleregény - Kutya úr).
1927-ben	Megszületett Bánffy György színművész (Linda; Mephisto; Az Ötödik pecsét).
1948-ban	Megjelentek a Life magazinban Robert Capa magyar fotós képei a normandiai part-raszállásról.
1948-ban	Megszületett Nick Drake angol énekes, dalszerző, aki jellemzően akusztikus gitár alapú zenét játszott.
1954-ben	Megszületett Kathleen Turner amerikai színésznő (A rózsák háborúja; A smaragd románca).
1963-ban	Háromnapos útja után visszatért a Földre az első női űrhajós, Valentyina Tyereskova.
1978-ban	„Megszületett” Garfield a macska.
1978-ban	Meghalt Passuth László író, műfordító.
1981-ben	Kiállították a legnagyobb ismert narancsot, ami 2,5 kg-ot nyomott.
2016-ban	Meghalt Anton Viktorovics Jelcsin, amerikai film- és televíziós színész.
	Forrás: ezenanapon.hu

Nem ördögtől való az interneten való tájékozódás a háziorvosok szerint

Veszélyes lehet az öngyógyítás

FOTÓ: GECSE NOÉMI

Akár hasznos is lehet, ha a páciensek az interneten – hiteles forrásból – tájékozódnak tüneteikről, esetleges betegségükről, a háziorvosok azonban egyöntetűen hangsúlyozzák, hogy a gyógyítást, kezelést csakis a szakemberrel való konzultáció után szabad megkezdeni.

Nem tartják ördögtől valónak a lapcsaládunknak nyilatkozó háziorvosok, ha a laikus páciensek az interneten néznek utána tüneteiknek, esetleges betegségüknek, arra azonban szigorúan felhívták a figyelmet, hogy tájékozódni hiteles forrásból ajánlott, továbbá a kezelést, illetve a gyógyítást csakis a szakemberrel való konzultáció után szabad megkezdeni. A tájékozódás, információszerzés adott esetben hasznos is lehet, javíthatja az orvos és páciense közötti párbeszédet, ugyanakkor rendkívüli veszélyeket is rejthet, ha valaki az interneten talált infók alapján állít fel magának diagnózist, és ennek mentén kezd meg az öngyógyítást.

„Sokan kész diagnózissal érkeznek”

„Kis túlzással élve manapság óránként találkozok olyan pácienssel, aki az internet segítségével keres gyógymódot magának” – hívta fel a figyelmet Kovács Emőke csíkszeredai háziorvos. Rámutatott: egyes betegek már „kész diagnózissal” mennek hozzá, amelyekről nagyon sok esetben kiderül, hogy helytelenek. A szakember szerint azért is veszélyes az öngyógyítás, mert a betegségek esetében számos olyan tényező létezik – például társbetegségek, gyógyszerek mellékhatásai –, amelyeket ha nem vesznek figye-



Egyre többen keresnek rá tüneteikre az interneten

lembe, súlyos következményekkel számolhat a páciens. „Ilyenkor mindig ki kell kérni az orvos véleményét is, és az ő tanácsai alapján folytatni a kezelést” – hangsúlyozta Kovács Emőke. A háziorvos azt is elmondta: inkább a fiatalabb generációra jellemző ez a fajta mentalitás, azonban a 21. században már az idősök körében is egyre elterjedtebb a tendencia. A szakember arra is felhívta a figyelmet, hogy az online térben rengeteg megbízhatatlan, hiteltelen, lájkvadász oldal és blog található egészségügyi témákban, ezért fontos, hogy kizárólag megbízható forrásból tájékozódjunk. Ez utóbbira példaként az olyan portálokat említette meg, amelyeken orvosok írják a cikkeket, és az olvasói kérdésekre is szakemberek válaszolnak.

„A páciens nem tudja értelmezni a kapott információt”

A szaktudás fontosságát hangsúlyozta a szintén csíkszeredai Soós Szabó Klára háziorvos, aki rámutatott: nyilván hasznos lehet,

ha valaki tájékozódik a betegségéről, laikusként azonban nem lehet az így kapott információkat kellőképpen értelmezni és gyakorlatba ültetni. „A beteg nem tudja elbírálni, hogy a kapott információ hiteles vagy sem. Ezért azt ajánlom, hogy az interneten való kutakodás után az illető mindenképpen konzultáljon az orvosával, akár saját, akár családtagjai egészségéről van szó. Ellenkező esetben fennáll a veszély, hogy az öngyógyítási kísérlet kudarcba fullad, vagy épp ahhoz járul hozzá, hogy a betegség fokozódjon” – magyarázta Soós Szabó Klára, aki különben egyre gyakrabban találkozik a jelenséggel. Demeter Ferenc csíkszentgyörgyi háziorvos leszögezte: nem hiába tanul az orvos legalább kilenc évet az érettségit követően, amíg ténylegesen, a szakmát gyakorló orvos lehet. A szakember kiemelte: a diagnózis felállításakor annyi tényezőt figyelembe kell venni, hogy csak szakembernek van kompetenciája, kellő hozzáértése ahhoz, hogy gyógymódot javasoljon. Demeter ugyanakkor nem tartja ördög-

tól valónak, ha a beteg tájékozódik saját állapotáról, mivel az érdeklődő páciensekkel egyszerűbb kommunikálni, értelmes, lényeges kérdéseket tesznek fel az orvosnak, tehát jobb lesz az orvos és beteg közötti együttműködés. „A gond akkor van, ha csak és kizárólag a neten olvasottak alapján próbálja kezelni magát a beteg” – hangsúlyozta a szakember.

A háziorvosokkal egyetért Tar Gyöngyi, a Hargita megyei közegészségügyi igazgatóság vezetője is, aki rámutatott: egy orvos képzése akár 25 évig is tarthat, „és ha valaki egy internetes bön-gészéssel ezt helyettesíteni akarja, az nagy tévedésben él”. „Tudom, hogy a kezelés sokszor nehéz, költséges, időigényes, de mindenkit arra bátorítok, hogy orvos-sal konzultálva hozza meg döntését, ami a betegsége kezelését illeti” – fogalmazott Tar Gyöngyi. Hozzátette: az interneten ugyan hasznos információkat is lehet találni, de ez mégiscsak egy ellenőrizetlen forrás tele tudománytalan, helytelen cikkekkal.

MOLNÁR RAJMOND

A kolozsvári magyar színház Ibsen-előadása lett a legjobb a POSZT-on

A Kolozsvári Állami Magyar Színház Ibsen-előadása lett a legjobb produkció a 18. Pécsi Országos Színházi Találkózón (POSZT), amelynek 17 díját szombaton a fesztivált záró gálaesten adták át Pécsen, a Kodály Központban. A szakmai zsűri által legjobb előadásnak ítélt, Rosmersholm című produkció még két díjat kapott, a Rebekka Westet alakító Im-

re Évát a legjobb női szereplő, Andrij Zsoldakot és Daniel Zsoldakot a legjobb díszletért járó díjjal ismerték el. A közönségdíj a nyíregyházai Móricz Zsigmond Színház Illatszertár című előadásáé lett. Tompa Gábor, a kolozsvári teátrum igazgatója a díj átvétele után azt mondta: a zsűri egy olyan előadást ismert el, amely nyugtalanító, kényelmetlen, meggyőző, de az is

a színház feladata, hogy „tükröt tartson a természetnek”. A POSZT idei versenyprogramjában tizennégy előadás, köztük négy budapesti, öt vidéki és öt határon túli produkció szerepelt. Bálint András színművész, a POSZT díszvendége a gálaesten többek közt arról beszélt, hogy a válogatás merész és erős volt, és a produkciók ezt igazolták. Érde-mes lenne egy kicsit több kísér-

leti, alternatív produkciót meghívni - tette hozzá. A tíznapos esemény szombat esti díjkiosztó gáláján Kucsera Tamás Gergely, a Magyar Művészeti Akadémia (MMA) főtítkára hangsúlyozta, hogy a fesztivál nemcsak a határon inneni, hanem immár a határon túli színházak találkozója is – írta az MTI. Megnyitó beszédében a főtítkár örömtelinek nevezte, hogy a POSZT-on színész-

generációk egymás mellett vannak a színpadon, az értékelők és a nézők között. Széles körű összefogás biztosítja, hogy a fesztivált évről-évre nyugodt körülmények között rendezik meg - tette hozzá.

Páva Zsolt, Pécs polgármestere sikeresnek értékelte a találkozót, amelynek célja egymás jobb megismerése.

KISS JUDIT