



Ezen a napon

1753-ban	Megszületett Jean Pierre Francois Blanchard francia léghajós, aki először repülte át a La Manche csatornát.
1768-ban	Megszületett Kovács Mihály, orvos, nyelvújító, az első magyar törvénytörvényíró orvostani könyv írója.
1807-ben	Megszületett Giuseppe Garibaldi az egységes Olaszországért harcoló hadsereg egyik vezére.
1826-ban	Meghalt John Adams az Egyesült Államok második elnöke, hivatalban 1797–1801-ig.
1826-ban	Meghalt Thomas Jefferson az USA harmadik elnöke, a Függetlenségi Nyilatkozat társszerzője.
1841-ben	Megszületett Vízvári Gyula színész, rendező, a Nemzeti Színház volt örökös tagja.
1872-ben	Megszületett Calvin Coolidge politikus, 1923-29 között az Egyesült Államok 30. elnöke.
1913-ban	Meghalt Klösz György fényképész, festő, a magyarországi városfotózás úttörője.

Forrás: ezenanapon.hu

RECEPT

Ottisfoz.szhblog.ro

Nektarinos joghurthasáb

Hozzávalók egy őzgerincformához: 5 dl natúr görög joghurt, 1,5 dl habtejszín, 25 g (1 tasak) zselatinpor, ízlés szerint cukor, 2 tasak vaníliás cukor, 1 lime, kb. 30 dkg nektarin, néhány babapiskóta (kb. 10).

Elkészítése: A zselatinport kevés joghurtba beáztatjuk, majd kis idő múlva felmelegítjük, hogy olvadjon szét a zselatin (de nem forraljuk). Összekeverjük a többi joghurttal és a kétféle cukorral, a reszelt lime-héjjal, illetve a levélével. Felferjük a tejszínt, majd hozzáadjuk a joghurtos keverékhez, simára keverjük vele. Egy őzgerincformát bevizezünk, alufóliával kibéleljük, az alját kirakjuk babapiskótával. A joghurtos keverékbe forgatjuk óvatosan a meghámozott, kockákra vágott nektarin darabokat, és rákenjük a piskótára a masszát. Egy éjszakára hűtőbe rakjuk. Ha a joghurthasáb megszilárdult, kiborítjuk, és az alufóliát lehúzzuk róla.

Meghívó az EKE 27. Országos Vándortáborába

Túrázók nagy találkozója

FOTÓ: BALÁZS KATALIN

Feketealmon, a Kot-la alatt gyűlnek össze mindazok, akik a természetjárást, honismeretet, környezetvédelmet életük részének tekintik, azok, akik az 1891-ben alakult Erdélyi Kárpát-Egyesülethez tartozónak érzik magukat. Július 30.–augusztus 5. között a huszonhetedik vándortábort szervezik meg, és ezúttal a brassói ekések vállalják a házigazda szerepét.



A túrák zárandoklatokkal egészültek ki az utóbbi években. Az igény diktálta

Úgy szokás az EKE-ben, hogy minden esztendőben más osztály vállalja a vándortábor szervezését, most a brassóiakon a sor, ők kínálnak színes programokat az érkezőknek. A brassói osztály éppen 125 esztendő az idén, az ünnepből részeltetik a turistákat, érkezzenek Erdélyből, Partiumból vagy akár hét határon túlról.

Gyalogtúrák és zárandoklatok során járható be a Királykő, Bucsecs, Keresztény-havas, Nagy-kőhavas, Csukás, a Persányi-hegység, a Baj-havas, a Feketealmon, Brassó, Négyfalu, Zernyest, Törösvár körüli dombvidék, honismereti utak vezetnek a barcsági szász templomerdőkhöz, kastélyokhoz és várakhoz, és nem fog hiányozni a kínálatból Brassó bejárása sem. Szekérrel, traktor

ral juthat el az érdeklődő Barcsa csángó falvaiba, tavaihoz, de lesznek kerékpáros és fotóstúrák is. A kisgyermek, pihenni vágyók a környék dombjait járhatják be, üdülhetnek a feketealmi strandon, sétálhatnak a tavak körül. A vállalkozóbb szelleműek kipróbálhatják a lovaglást, a siklóernyőzést a Bolnokon vagy a kajakozást az Olton.

A három túranap hagyományörző nappal (magyar harcművészet, hagyományos népi mesterségek, kézműves műhelyek, rovásírás, magyar életvitel, tánc, népdalok stb.) egészül ki, pénteken, augusztus 3-án, így hétfőtől vasárnapig biztosított a program.

Kovács Lehel István táborparancsnok arról tájékoztatott, hogy a vándortábor fővédnöke Kalmár Ferenc, Magyarország szomszéd-

ságpolitikájának fejlesztéséért felelős miniszteri biztosa és Zákonyi Botond, Magyarország bukaresti nagykövete, a tábor védnöke pedig Tóásó Imelda, Brassó Megye Tanácsának alelnöke lesz.

Tábori tudnivalók

A 27. EKE Vándortábor helyszíne a Feketealmon (Codlea, Zeiden) végében található majális hely és annak környéke. Az on-line regisztráció segítségével jelentkezni lehet a táborra és a túrákra is a ekebrasso.ro/27Tabor címen. A téborról további hasznos információk találhatók a XXVII. EKE Tábor Facebook-oldalon, és a <http://www.ekebrasso.ro/27Tabor/turak.htm> címen

BALÁZS KATALIN

SUDOKU

A négyzetrács üres négyzeteibe úgy kell beírunk a hiányzó számokat, hogy mind a 9 sorban és 9 oszlopban megtalálható legyen 1-től 9-ig minden egyes szám, illetve a 9 kis négyzetben (blokkban) is szerepeljen az összes szám 1-től 9-ig.

			8	3	1			
						5		
	1	8	4			3		
6				4		2		7
7			5		8			6
9		1		7				8
		3			6	8	1	
		7						
			3	8	5			

			5	1	4			
						4		
	5	9	6			8		
1				6		5		9
2			7		1			6
8		6		4				1
		7			6	9	3	
		2						
			2	3	7			

Horoszkóp

Kos

március 21. – április 20.



Rendkívül bizonytalan, emiatt képtelen helyes döntéseket hozni. Derítse ki, mi okozza a labilis kedélyállapotát, a fontosabb teendőit pedig napolja el!

Bika

április 21. – május 20.



Ez alkalommal személyes viszonyok kerülnek előtérbe. Olyan személyeket ismerhet meg, akik a későbbiekben fontos szerepet kaphatnak az életében.

Ikrek

május 21. – június 21.



Hivatásában jelentős előnyre tehet szert, hogyha csapatban tevékenykedik. Bár ez megterheléssel jár, hamarosan szép eredményeket könyvelhet el.

Rák

június 22. – július 22.



Szétszórta viselkedik, ezért vegyen vissza a tempóból! Bár így kevesebb feladatot tud elvégezni, de legalább megszűnik az önben lévő feszültség.

Oroszlán

július 23. – augusztus 23.



Ne rettenjen meg attól, hogyha valami nem a megszokott medrében halad! Tekintse tapasztalatszerzésnek azt, amit a mai napon az élet ön elé sodor!

Szűz

augusztus 24. – szeptember 23.



A mai nap főleg rutinügyek elintézésére alkalmas, újabb tervekbe lehetőleg ne kezdjen bele! Maradjon nyitott, és vegyen fontolóra minden javaslatot!

Mérleg

szeptember 24. – október 23.



Eredményes napra számíthat. Terveit ne adja fel még akkor sem, ha jobb körülményeket ígérnek egy másik irányból! Legyen toleráns, de határozott!

Skorpió

október 24. – november 22.



Pozitív változások vannak önre, ha befogadóan reagál az újdonságokra. Viselkedjen határozottan, és igyekezzék felismerni az előnyös helyzeteket!

Nyilas

november 23. – december 21.



Jó formában van, képes a javára fordítani az ön elé kerülő lehetőségeket. Összpontosítson a halogatott munkákra, és hagyatkozzék a megérzéseire!

Bak

december 22. – január 20.



Kezdeményezései ma sikerrel járnak. Helyzetfelismerésével és diplomáciai képességével kiválóan el tud igazodni még az ellentétes helyzetekben is.

Vízöntő

január 21. – február 19.



Ezúttal nem képes uralkodni a hangulatkitörésein, és ez a környezetét is komolyan megviseli. Jobban teszi, ha most másokra bízva az irányítást.

Halak

február 20. – március 20.



Keresse az összefüggéseket, ne csak egy adott problémára koncentráljon! Tartsa szem előtt mások érdekeit is, és maradjon mindvégig következetes!

Az előző sudoku megfejtése

2	8	9	3	4	7	1	6	5
7	4	1	6	2	5	9	3	8
6	5	3	1	9	8	7	4	2
8	7	6	2	1	4	3	5	9
1	9	5	8	3	6	2	7	4
3	2	4	7	5	9	6	8	1
4	3	2	5	6	1	8	9	7
9	1	8	4	7	3	5	2	6
5	6	7	9	8	2	4	1	3

3	5	4	8	2	9	1	6	7
6	7	1	5	4	3	8	9	2
9	8	2	6	1	7	5	4	3
1	6	9	3	7	4	2	8	5
4	3	8	2	6	5	7	1	9
7	2	5	1	9	8	4	3	6
8	4	7	9	3	2	6	5	1
5	1	3	7	8	6	9	2	4
2	9	6	4	5	1	3	7	8