

Diákkirándulás Tusnádfürdőn

Túraajánlat a természetjáró pedagógustól

● Osztályközösségeket, tanárokat, diákokat biztatunk arra, induljanak túrázni. Ehhez adunk tippeket sorozatunkban. Első utunk egy könnyebb, amolyan bevezető túra lesz, Tusnádfürdőre. Vasúton, közúton egyaránt elérhető az említett település Csíkszereda és Sepsiszentgyörgy közt félúton.

KÖLLŐ ZSOLT ÁGOSTON

Bármilyen eszközzel is érkezünk, a kérdést az első utunkba kerülőnek bátran nekiszegezhjük: merre van a strand? Onnan már nagyszerűen látszik célunk, a 824 méter magasra emelkedő Sólyomkő. Ha kőzet-tant is szeretnénk tanítani a túra során, akkor jó megjegyezni, hogy az anyaga andezit. A felmerülő kérdésekre igen a válasz: igen, voltak itt vulkánok, igen, ez a hegy is vulkáni eredetű...

Miután átmegyünk a vasúton, ahol csak fényjelzés van, nincs sorompó, áthaladunk az Olt hídján, és nekivágunk a jól jelzett (piros háromszög) ösvénynek. A terület természetvédelmi oltalom alatt áll, ami nem azt jelenti, hogy fegyveres őrök védik a sziklát, inkább hogy ott olyan növény- és állatfajok találhatók, amelyeknek megőrzése mindannyiunk érdeke és kötelessége.

Elindulunk felfelé. Más irányba nem is nagyon mehetnénk, ezért nincs más dolgunk, mint követni az egyre meredekebb, szerpentinekkel tarkított ösvényt. A csúsig vezető út utolsó szakaszánál nem árt figyelni, mert az „igazi” Sólyomkőre az utolsó métereken lefelé visz az út. Onnan



pedig a kilátás egyszerűen fantasztikus. Alattunk a Csukás-tó, szemben a Csomád erdei, a Vártető meredek oldala látszanak. A magyarázat sem maradhat el: ez az Olt munkája nyomán jött létre. Jól megfigyelhető a hőmérsékleti inverzió jelensége: a fenyvesek a hűvös völgyekben találhatók, a bükkösök magasabbra szorultak. A tankönyvek ezt fordítva írják, ezért beszélünk inverzióról.

A sziklákon nem árt az óvatosság. Itt fokozottan kell figyelni, mert alattunk több száz méteres mélység tátong. Ha valaki nem szereti az ilyen kihívásokat, akkor nyugodtan bevárhatja a többieket

az erdei ösvényen. Csak ne felejtsem el néha kurjantani egyet, mert e hely legnagyobb emlősről is igen kedvelt otthona.

A medvével való találkozásnak nagyobb csoportban igen kevés az esélye, ám kisebb csoportok esetén nem árt az óvatosság, ami nem csendet, hanem ellenkezőleg, hangos beszédet, időnként egy-egy erőteljesebb köhintést jelent. Nem másért, de jó tudtára adni a mackónak, hogy mi is ott vagyunk és nem szeretnénk találkozni vele.

Mielőtt visszatérnénk az ösvényre, még egy rövid történelemórát is tartha-

Kilátás, azaz belátás a Sólyomkőről

▲ FOTÓ: KÖLLŐ ZSOLT ÁGOSTON

tunk, hiszen úgy tudjuk, hogy Ferenc József császár is szénézett e kilátóról, és ő építtette fel az 1849-ben leégett Tusnádfürdőt.

Az út ugyanott vezet le, tehát nem lehet elvéteni, figyelni viszont lefelé is kell, főleg eső után, havas időben lehet csúszós.

Ha szerencsésen leértünk, három út közül választhatunk: végigsétálunk Tusnádfürdőn és megkóstoljuk a borvizeket, a költőpénzt befektetjük egy kis izomlazító fürdőzésre, vagy nekivágunk a Szent Anna-tó felé vezető hegyoldalnak.

● JEGYZET

KÖLLŐ ZSOLT ÁGOSTON

Indulj el egy úton

Indulj el egy úton, én is egy másikon, aztán találkozunk és túrázzunk együtt! Én hozom a helyismeretet és a térképeket, te hozod a gyerekeket. Ismerkedjünk meg Székelyföld legszebb helyeivel, amelyek nem igényelnek különleges felkészültséget és iskolai vagy osztálykirándulások remek célpontjai lehetnek.

Mielőtt azonban elindulnánk, ismételjük át a természetjárás szabályait, amihez alapul a természetjárók tízparancsolata szolgálhat. Ha tudjuk, hogy hova mennénk, akkor érdemes társakat, diákokat, kollégákat keresni hozzá. Terveink ismeretében könnyen válaszolhatunk azokra a kérdésekre, amelyek elsősorban a diáktól,

de sokszor a szülőktől is érkeznek. Pársoros ismertető kinyomtatásával nemcsak másokon, de magunkon is segíthetünk, elkerülhetjük az ismétlődő kérdéseket. Az ismertető tartalmazhat egy listát, amit mindenképpen vinni kell a kirándulásra, de a felesleges dolgokat is felsorolhatjuk.

Indulás előtt nem árt megvizsgálni a ruházatot, elkerülve ezáltal a későbbi kellemetlenségeket. Könnyebb séták esetén elég egy jó sportcipő, viszont hosszabb, esetleg sziklás terephez mindenképpen ajánlott a túrabakancs. A hátizsák tartalmára is rá lehet kérdezni, a vízhiány, ételhiány ronthat a kirándulás sikerén.

A túra kezdetén el kell ismételni a legfontosabb szabályokat, tisztázni, hogy az útról engedély nélkül nem szabad letérni, a túravezetőt nem szabad megelőzni, a leghátsó felnőtt pedig „sepregető” szerepet vállal. A túrát mindig a leggyengébbekhez kell igazítani, hiszen egyetlen vízhiány vagy gyengébb felkészültségű gyerek elég ahhoz, hogy előzetes terveink boruljanak.

A kirándulás idején figyelni kell a diákok erőnléti állapotát, elsősorban hosszabb túrákon fontos, hogy az

elején kordában tartsuk lelkesedésüket, mert később rosszul sült el, ha túl hamar elfáradnak, lesérülnek.

Ha ugyanazzal az osztállyal túrázunk, akkor legjobb, ha a fokozatosságra törekszünk, előbb könnyebb sétatúrákat szervezzünk, majd ha megismerjük képességeiket, merészebb tervek is szöhetünk. A környezetjárás szabályait mindig tartsuk és tartassuk be, ne hunyjunk szemet a szemetelés, virággyűjtés, élőlények pusztítása, rongálás felett!

Ha sikerült tisztázni a szabályokat, akkor nézzük, hogy hova is fogunk barangolni a következőkben: kezdetben egy könnyű sétát teszünk Tusnádfürdőre, ahol a Sólyomkőre kapaszkodunk fel, majd ellátogatunk a Gyilkos-tóhoz, ahol felmászunk a Cohárdra. Ezt követően bebarangoljuk a Vargyas-szorost, majd következik az Egyes-kő és Marosfő, ahol a Maros turisztikai és természeti forrását is felkeressük. Nem marad el a Madarasi Hargita és a Nagykőhavas sem. Ezt követően vártúrára indulunk Barcarozsnyóra, majd Alsórákos és a Csukás-hegység következik.

Élményekben gazdag túrázást!