



Az önkéntes segítő a gyermekekkel is foglalkozhat, ha arra kéri

▲ KÉPÜNK ILLUSZTRÁCIÓ. FOTÓ: VERES RÉKA

Szülők segítenek szülőknek

Önkénteseket képeznek az Otthon segítünk szolgálatra

● Marosvásárhelyen és Erdély több városában is meghonosítanak az Otthon segítünk szolgálatot, amely Magyarországon 16 éve működik. Az erdélyi önkéntes koordinátorokat már kiképezték, az önkéntes segítő képzése most kezdődik. Marosvásárhelyen és környékén az egyik önkéntes koordinátor Szövérfi Melinda, akivel a programról és az általa nyújtott lehetőségekről beszélgettünk.

SIMON VIRÁG

Az Otthon segítünk szolgálat magyarországi kezdeményezői idén több alkalommal is önkéntes koordinátorokat képeztek ki a magyarulterületekről, hogy meghonosítsák az önkéntességen alapuló segítségnyújtást. Mint Szövérfi Melindától, az egyik önkéntes koordinátortól megtudtuk, az elmúlt időszakban végezték el a képzést Budapesten, s jelenleg Erdély több megyéjében önkénteseket toboroznak. Hangsúlyozta, az otthon segítő szolgálat legfőbb célja baráti segítséget nyújtani azokban a kérdésekben, amelyeken a szociális és egyéb segítő szolgálatok nem tud-

nak segíteni. Az önkéntes segítő heti két órában segíti a családot, az édesanyát, mentesítve őt bizonyos terhektől. „Hangsúlyozni szeretnénk, hogy az önkéntesek nem házvezetőnők és nem bébiszitterek lesznek, hanem olyan barátok, akik legfőképpen lelki támaszt nyújtanak a szülőknek, édesanyáknak. Meghallgatják őket, segítenek az élet azon területein, ahol a szülők nem boldogulnak egyedül. Elsősorban azoknak a családoknak segítenek, amelyeknek nincs a közelben rokonuk, barátaik, nincs akire számítsanak. A segítségnyújtás a család otthonában történik, az egyéni igényeket és kéréseket felmérve. Történik mindez nemzetiségre és anyagi helyzetre való tekintet nélkül” – tudtuk meg Szövérfi Melindától.

Fontos kitétel, hogy önkéntes segítő csak szülők és nagyszülők lehetnek, hiszen ők már megtapasztalták a gyermeknevelés nehézségeit, örömeit és buktatóit. Az önkéntesek negyvenórás, ingyenes képzésben részesülnek, a koordinátorok választják ki azokat a családokat, ahol segítséget nyújtanak. Mint Szövérfi Melinda elmondta, a 20 000 lakosúnál nagyobb településeken szeretnék beindítani az Otthon segítünk szolgálatot. A korábbi tapasztalatok azt mutatják, hogy egy ekkora közösségben nem esik csorba a bizalmi kapcsolatokban. Az önkéntesek laikus, de felkészített segítő lesznek, akik sikeresen tudnak belépni egy család életébe, a család igényei szerint segíteni tudnak, majd sérülés nélkül kilépnek, ha ideje érkezik. A családdal három hónapra kötnek segítői szerződést.

Marosvásárhelyen és Maros megyében jelentkezni lehet az önkéntes képzésre Szövérfi Melindánál (telefonszáma: 0745-822682). Hasonlóképp önkéntes képzés indul Kolozsváron, Sepsiszentgyörgyön és Nagyváradon is.

Angliából ered

Az Otthon segítünk szolgálat alapvetően Angliában jött létre, amikor egy magára maradt édesanya rájött, hogy nincs akitől segítséget kérjen és pici babájával nagyon egyedül érezte magát. Amikor a gyereke nőtt és ő visszament dolgozni, elhatározta, hogy kiépít egy olyan hálózatot, amelyben önkéntesek segítenek azoknak az édesanyáknak, szülőknek, akiknek nincs segítségük, akik a nap 24 órájában csak magukra számíthatnak, miközben szinte összeroppannak a gyermeknevelés súlya alatt.

Székelyhon
A VÁSÁRHELYI HÍRLAP
Marosszék napilapja,
az Erdélyi Média-tér Egyesület
médiaportfóliójának tagja.

Főszerkesztő: Kozán István
Főszerkesztő-helyettes: Kovács Eszter
Fiókszerkesztőség-vezető: Simon Virág
Fotórovat-vezető: Beliczay László
Tartalomigazgató: Szüszér Róbert
Ügyvezető igazgató: Zilahy Imre

Szerkesztőségtagok:
Tördelőszerkesztő:
Tévé-műsor, Szórakozás:
Reklám:
Lapterv:

Antal Erika, Szász Cs. Emese, Szucher Ervin (aktuális), Horváth Bálint Ottó (sport), Haáz Vince (fotó)

Csáki Ferenc, Smid Kitti
Gráf Botond
Szatmári Bence (0726-720 280)
E-mail: marketing@vasarhelyi-hirlap.ro
Mihály László, Tókos Attila

Az (X) szígnóval el lá tott szö ve gek fi ze-tett reklámok, közlemények. Amegjelent írá sok nem feltétlenül szerkesztőség véleményét tükrözik!
Szerkesztőségünk fenntartja a jogot, hogy a beérkezett levelek és másféle írá sok közléséről dönt sön. Kéz í ra to kat nem ö rzünk meg, és nem kü l dünk vis sza. Hirdetés felvétel este rjesztés szerkesztőség címén hétköznap 8-16 ó ra kö zött.

Megjelenik munkanapokon.
Kiadó: Prima Press Kft.
ISSN: 1844-4326

Tehetséges gyerekeket várnak

A marosvásárhelyi Talentum Alapítvány november 24-én, szombat délelőtt 10 órai kezdettel Nyárad-karácsonyfalván az általános iskolában szervezi meg a Rejtett kincseink elnevezésű rendhagyó tehetségkutató vetélkedőjét.

Kacsó Erika pszichológus, programvezető lapunknak elmondta, harmadik éve, hogy sikerül megszervezniük a vetélkedőt, amelyre azokat a Nyárad-, Maros-, és Küküllő menti hátrányos helyzetű gyermekek jelentkezését várják, akik különleges képességekkel rendelkeznek az alábbi területeken: népdaléneklés, tréfás mesemondás, népi anekdoták, meseillusztráció. „Főleg azokra számítunk, akiknek a családja nehéz anyagi gondokkal küzd, vagy a szülő egyedül neveli a gyermekét, illetve külföldön dolgozik, vagy betegség miatt nincs lehetősége figyelmet

szentelni a gyermek tehetségének fejlesztésére, ugyanakkor az állami gondozásban levő gyermekek jelentkezését is várjuk” – sorolta a vetélkedő ötletgazdája, fő szervezője. Ahhoz, hogy minél több gyermek eljusson a vetélkedőre, hogy bemutathassa azt, amiben jól teljesít, amihez van adottsága, a szervezők a pedagógusok, tanítók, tanárok, osztályfőnökök segítségével is számítanak. „Nem elég, ha egy gyerek ügyes, arra figyelni is kell és biztatni és ha van egy ilyen lehetőség, akkor segíteni, hogy eljusson oda” – hangsúlyozta Kacsó Erika.

A nyertes gyermekek a vetélkedő után egy tehetség-támogató tanácsadással vehetnek részt a Talentum Alapítványnál, illetve jelentkezhetnek és ingyen igénybe vehetik az alapítványnál működő tehesség-gondozó programokat. A versenyt a Bethlen Gábor Alap támogatja. (Antal Erika)



Tehetségfejlesztés a Talentumnál

▲ FOTÓ: ANTAL ERIKA

Koraszülöttek hete

Hétszáz, nyolcszáz grammos kisbabák is szerepelnek azon a fotókiállításon, amely a Caritas Korai Nevelő- és Fejlesztőközpontjának jóvoltából a marosvásárhelyi Deus Providebit Tanulmányi Házban nyílt meg. A Pici baba, nagy lépés című tárlat része a Koraszülöttek hete elnevezésű rendezvénysorozatnak, amelyet ötödik éve szervez meg immár a Caritas: előbb Székelyudvarhelyen, majd Vásárhelyen, tavaly óta pedig Gyergyószentmiklóson is megünnepelik az idő előtt született babákat – tudjuk meg Mezei Borbálától, a Cseperedő vezetőjétől.

Idén Marosvásárhelyen csütörtökön egy interaktív zenés programra várják 18 órától a koraszülött gyerekeket és családjaikat: a Cseperedő helyszínén beszélgethetnek, ismerkedhetnek a sorstársak egymással. Pénteken pedig ünnepi programot szerveznek a Megyei Kórház Koraszülött osztályán lévő családokkal és szakemberekkel. „Ez egy új fejezet számunkra is, mert eddig nem mentünk be a kórházba, idén azonban ez megvalósulhat, többek közt Vásárhelyi Enikő szenzomotoros te rapeuta segítségével, de nyitottságot találtunk a kórház részéről is. Fontosnak találtuk, hogy azokhoz

szóljunk, akik jelen pillanatban élik meg ezt, hogy koraszülött gyerekek születtek, aki inkubátorban van, kezelésre szorul, a szülők pedig sok esetben tehetetlenek, tanácsstalanok” – fogalmazott Mezei Borbála. Hozzátette, az ünnepségen egyrészt támogatni akarják a kórházban lévő édesanyákat, másrészt ajándékot is visznek nekik: két szoptatásra, kenguruzásra alkalmas kényelmes fotelt és olyan horgolt polipokat, amelyeket be lehet tenni a koraszülöttek kiságyába, inkubátorába is. „A kenguruzás azt jelenti, hogy az anya a meztelen babát a meztelen mellkasára teszi, a bőr-bőr kontaktus segíti a kicsik fejlődését, amint ezek a horgolt polipok is, amelyeket amúgy koripnak nevezünk a koraszülött és a polip keverékéből. A polipok karjai mellett, hogy az ölelést, a biztonságot szimbolizálják, abban is segítséget nyújtanak, hogy a csövek helyett azokat fogják, azokba kapaszkodjanak a kicsik. A köldökszínőrt is hivatott pótolni a polipok karja, amelynek megragadása az anyaméh biztonságát eleveníti fel a koraszülött babákban, nyugtatólag hatva rájuk” – mutatott rá Mezei Borbála.

Szász Cs. Emese